

Békés Vármegyei Civil Közösségi Szolgáltató Központ

Tisztelt :feliratkozo_nev+Partnerünk:!

Kérjük olvassa el a Békés Vármegyei Civil Közösségi Szolgáltató Központ legújabb hírlevelét. Reméljük hasznos információkat talál benne.

HÍREINK

Online tájékoztató a Városi és a Falusi Civil Alap 2025. évi felhívásával kapcsolatban

Online tájékoztatót tartottunk a Városi és a Falusi Civil Alap 2025. évi felhívásával kapcsolatban 2025. március 5-én (szerdán) 17 órától. A tájékoztatón 9 civil szervezet képviseltette magát. Köszönjük Janzsó Ádámnak a hasznos információkat, melyeket vissza lehet nézni [Civil Központunk youtube csatornáján](#), melyet már számtalan civil szervezet meg is tett!



ONLINE 

TÁJÉKOZTATÓ A **VÁROSI**
ÉS A FALUSI CIVIL ALAP
2025. ÉVI FELHÍVÁSÁVAL
KAPCSOLATBAN

 **2025.03.05. 17:00**

Előadó:
Janzsó Ádám
pályázati szaktanácsadó

 **BÉKÉS VÁRMEGYEI
CIVIL KÖZÖSSÉGI
SZOLGÁLTATÓ KÖZPONT**



Civil órák

A Civil Központok hálózata osztályfőnöki órák keretein belül bemutatja a középiskolás fiataloknak a civil szervezetek életét, illetve kedvet és ajánlatot ad az iskolai közösségi szolgálat letöltéséhez. Ilyen civil órákat tartottunk márciusban a gyomaendrődi Szent Gellért Katolikus Általános Iskola és Gimnázium egy osztályában, a Békéscsabai Szakképzési Centrum, Széchenyi István Két Tanítási Nyelvű Közgazdasági Technikum egy osztályában és az orosházi Székács József Evangélikus Óvoda, Általános Iskola és Gimnázium két osztályában.





Szakmai workshopot tartottunk Battonyán és Medgyesegyházán

Különleges szakmai workshopokat tartottunk március 21-én Battonyán és március 27-én Medgyesegyházán, ahol segítettünk az Iskolai Közösségi Szolgálat (IKSZ) sikeres megvalósításában!





Köszönjük, hogy vért adott– életeket mentett!

A XII. Civil Véradásra február végén került sor, amely során ismét sok önzetlen segítő állt a jó ügy mellé. Kétegyházáán 11 fő, míg Csorváson 38 fő vett részt a véradáson – ezúton is köszönjük mindannyiuknak a részvételét! 🙌👏
Hálánk jeléül egy-egy élelmiszercsomaggal jutalmaztuk meg véradóinkat, ezért csomagosztást tartottunk mindkét településen 2025. március 26-án. Kétegyházáán a vármegyei védnökünk, Herczeg Tamás, míg Csorváson irodavezetőnk az alpolgármester asszonnyal, Vereskáné Salla Valériával együtt adta át a csomagokat. Köszönjük, hogy ismét életet menthettünk együtt! ❤️



Kétnapos forrásteremtési workshopot tartottunk Békéscsabán

Két tartalmas napot tölthettünk együtt, amely során értékes betekintést nyertünk a hazai és uniós forrásteremtés világába. Köszönjük az inspiráló gondolatokat, a gyakorlati tudást és a lehetőséget, hogy fejlődhessünk! 🙌👏



Májusban folytatjuk...

FORRÁSTEREMTŐ: PÁLYÁZATÍRÓ WORKSHOP

Várunk minden érdeklődőt nagy szeretettel egy gyakorlatorientált 2 napos workshopra.
A műhelymunka napjai külön-külön is látogathatók a résztvevő érdeklődésének megfelelően.

1. nap: KEZDŐKNEK

9:00-16:00: Ez egy általános képzés, melynek keretében a kisebb pályázatok megvalósításán és beszámolók benyújtásán lesz a hangsúly (pl.: Önkormányzati pályázatok, NEA, NTP, NKA). Átvesszük a pályázat megvalósítás általános menetét, legfontosabb alapelveit, dokumentumait, és érintjük a projektmenedzsment szervezési eszközeit is részben. Ezen felül végig vesszünk számos trükköt-hibát, amikre érdemes figyelni. Mivel ezek a típusú pályázatok elsősorban számla/pénzügyi alapú elszámolások, ezért nagy hangsúlyt fog kapni a szervezetek pénzügye, könyvelése is egészen az alapoktól.

12:00-13:00: Ebédszünet

2. nap: HALADÓKNAK

9:00-16:00: Az előző napra részben építve a képzés fókuszában a nagyobb volumenű, hazai pályázattípusok (pl.: Erasmus+, Interreg, Operatív Programok), és a specifikusabb témák szerepelnek, ami már nagyobb, jobban felépített pályázók számára nyitottak. A képzésen szó esik az Európai Unió alapok elszámolási alapelveiről (pl.: flat rate, lum sum, de minimis, önrész, belső korlátok, előlegigénylés), a beszerzési folyamatok átláthatóságáról, szerződésekről, horizontális vállalkozásokról, kötelező nyilvánosságról fenntartásról. Mivel előző nap folyamán a pénzügyi részeket alaposan átvettük (és mert sok kiírás egységköltség alapú), ezért ezen a napon nem a pénzügyek, inkább a hosszútávú tervezhetőség, illetve a speciális szabályok lesznek a fókuszban.

12:00-13:00: Ebédszünet

Időpont

2025. május 29-30.

Helyszín

5600 Békéscsaba,
Bankó András utca 44.

Előadó

Papp Zoltán

Játszótér Alapítvány - kuratórium elnök
pályázati, projektmenedzser,
civil pénzügyi szakértő



BÉKÉS MEGYEI
CIVIL KÖZÖSSÉGI
SZOLGÁLTATÓ KÖZPONT

Jelenkezés:
<https://forms.gle/VnF4kymh9bDds2kba>



AKTUALITÁSOK

SZJA 1% kampányvideó

A magánszemélyek az SZJA 1%-ukat 2025. május 20-ig tudják felajánlani civil szervezetek számára. Ezzel kapcsolatosan 2-3 perces kampányvideót készítünk, amelyben szeretnénk bemutatni, hogy Békés Vármegyében a civil szervezeteknek milyen óriási segítség a felajánlás. Amennyiben szeretne a civil szervezete ebben a videóban szerepelni, kérem, küldjön képe(ke)t vagy egy max. 15 másodperces, akár saját telefonnal készített videót! Szeretnénk, ha a jövőben minél több felajánlás érkezne, melyhez az Önök bemutatkozása is nagyban hozzájárul. A képe(ke)t/mini videót 2025. április 20-ig várjuk a civilkozpontbekes@gmail.com e-mail címre!



Szakmai Workshop: Hogyan fogadjunk fiatal önkénteseket? - már csak 2 időpont és helyszín!

💡 Szeretné, hogy az iskolai közösségi szolgálat ne csak egy kötelező feladat, hanem egy valódi élmény legyen a diákok számára?

Akkor itt a helye!

✳ Ezen a gyakorlatorientált workshopon megtudhatja, hogyan lehet inspiráló és gördülékeny az önkéntesek fogadása, miként teheti számukra valóban értékessé a közösségi szolgálatot, és hogyan lehet ebből mindenki számára előnyös, motiváló együttműködés.

🔥 Mi vár Önre?

- ✅ Interaktív műhelymunka, gyakorlati példák
- ✅ Hasznos tippek és bevált módszerek
- ✅ Új kapcsolatok és tapasztalatcsere

📅 📍 Időpont és helyszín:

2025. április 14., Művelődési Ház, Elek, Kossuth Lajos u. 13.

2025. április 23. Békés Vármegyei Civil Központ, Békéscsaba, Bankó András u. 44.

Ne hagyja ki ezt a lehetőséget – tanuljon inspirálódjon, és tegye hatékonyabbá az önkéntesek fogadását! 🎯

🔗 Jelentkezés: forms.gle/2WRDSo2XSseq2Tnn8

Szakmai workshop :

HOGY KÖNNYEBBEN TUDJATOK FOGADNI FIATAL ÖNKÉNTESÉKET

Kedves Civil Szervezeti Képviselő!

Örömmel meghívunk meg téged és szervezeted képviselőit az egy alkalomból álló, 9-12 óráig tartó szakmai workshopra, melynek célja, hogy támogassa az iskolai közösségi szolgálat (IKSZ) programjának sikeres megvalósítását és a diákok számára hasznos, élményekben gazdag lehetőségek biztosítását. Kapaszkodót adunk, hogy minél magabiztosabban és magas szakmai színvonalon tudjatok önkénteseket fogadni.

Választható workshop időpontok és helyszínek:

- 2025.04.14. Helyszín: 5742 Elek, Kossuth L. u. 13 Művelődési ház
- 2025.04.23. Helyszín: 5600 Békéscsaba, Bankó A. u.44. Békés Vármegyei Civil Közösségi Szolgáltató Központ

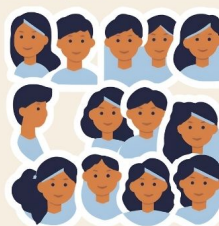
✓ Részvételi keret: 10-12 fő

Minden workshop 9:00-kor kezdődik!

Regisztráció

Link:

<https://docs.google.com/forms/d/18ztk4hkTi706jRVQmuqa6X3Wak1wfm5dVNIY8kP5xY>



Civil Kavalkád a Szentendrei Skanzenben!!!

A Miniszterelnökség és a Civil Központok Országos hálózata szeretné megköszönni az egész éves munkájukat a civil szervezeteknek, ezért egy ajándékprogramot ajánlunk Önöknek!

Az utazás önköltséges, azonban az ebéd költségét a program tartalmazza.

Rendezvény időpontja: 2025. május 12. hétfő

Rendezvény helyszíne: SZABADTÉRI NÉPRAJZI MÚZEUM

Jelentkezési határidő: 2025. április 25. 16:00

Jelentkezni az alábbi Google űrlap kitöltésével lehet: <https://forms.gle/n1RfX575LZRExbzT7>

A rendezvény alatt minden Civil Központ egy olyan bemutatkozó standdal várja a vendégeket, mely a vármegye sajátosságait, egyediségét kívánja bemutatni. Lehetőség van arra is, hogy a Békés vármegyei civil szervezetek bemutatkozhasanak kisebb szóróanyaggal/tárggyal. Amennyiben rendelkezik civil szervezete ilyen szóróanyaggal/tárggyal és szeretné, hogy kitegyük a bemutatkozó standuknál, kérem juttassa el irodánkba 2025. április 30-ig, amely Békéscsabán, a Bankó András u. 44. sz. alatt található.



Mesterséges Intelligencia workshop májusban

Már tavaly is hatalmas érdeklődés övezte a workshopjainkat, és a résztvevők szuper visszajelzései alapján idén ismét megrendezzük! 🎉 Ha érdekel a mesterséges intelligencia világa, és szeretné megtudni, hogyan használhatja a mindennapi életben vagy a munkája során, akkor itt a helye! 📍

🗣️ A workshop témái:

Az MI alapjai, gyakorlati tippek.

Szöveggeneráló platformok bemutatása és használata.

Képgeneráló eszközök megismerése és alkalmazása.

A workshopon maximum 20 fő tud részt venni!

Jelentkezni az alábbi google űrlapon lehet: <https://forms.gle/ShTsFwjpBgT4CknQ9>

Időpont: 2025. május 15.

Helyszín: 5600 Békéscsaba, Bankó András u. 44.

A workshopon való részvétel ingyenes!

Csak civil szervezet delegáltjaként tud részt venni a workshopon!

Online Képzés Civil témában



MESTERSÉGES INTELLIGENCIA WORKSHOP

- **Bevezetés**
 - AI elméleti bemutatása;
 - Tippek és tanácsok a gyakorlati felhasználáshoz.
- **Szöveggenerálás különböző platformok bemutatásával és használatával:**
 - Általános ismerkedés a rendszerekkel és sajátosságaikkal;
 - Specifikus alkalmazások.
- **Képgenerálási platform bemutatása és használata:**
 - A rendszer megismerése, tájékozódás a rendszeren belül;
 - A látni kívánt eredményig tartó, időnként különös út megismerése.

2025.05.15.
10:00-14:30

5600 Békéscsaba Bankó András u. 44.

A részvételhez szükséges:

- Aktív internetelérés;
- Laptop (esetleg tablet, okostelefon);
- Aki tud, az laptoppal érkezzen, tabletről és telefonról is működik, de kevésbé hatékony és kevésbé kényelmes.
- Google fiók;
- Microsoft fiók előny, de ha nincs, együtt csinálunk majd;

🗣️ TANYALÁTOGATÁSSAL EGYBEKÖTÖTT ONLINE JELENLÉT KÉPZÉS 🗣️

📅 2025. május 16.

🕒 10:00 - 12:30

🌟 Téma: Hogyan használhatjuk a fényképezőgépet és mobiltelefont a leghatékonyabb hírközléshez?

🍽️ Autentikus szlovák ebéddel várjuk a résztvevőket!

📍 Helyszín: Frankó tanya és Haluskaház, Békéscsaba, Kistrét tanya 80.

💬 Jelentkezés: Kérjük, részvételi szándékát jelezze a civilkozpontbekescsaba@gmail.com e-mail címen!

Ne hagyja ki ezt az izgalmas lehetőséget, ahol hasznos tudást és autentikus élményeket szerezhet! 🌱💡

TANYALÁTOGATÁSSAL EGYBEKÖTÖTT ONLINE JELENLÉT KÉPZÉS



2025. MÁJUS 16.

10:00-12:30

Téma: Fényképezőgép és
mobiltelefon használatával a
legoptimálisabb híradás

Autentikus szlovák ebédre
várjuk a résztvevőket!

Helyszín: Frankó tanya és Haluskaház
5600 Békéscsaba, Kísért tanya 80.

Kérjük, részvételi szándékát
a civilkozpontbekes@gmail.com
e-mail címe jelezze!

PÁLYÁZATOK

Profílii pályázat - 2. negyedév

A Pro Filii Alapítvány pályázatot hirdet civil és nonprofit szervezetek, valamint magánszemélyek számára olyan közösségi célokat szolgáló, közérdekű, vagy humánus okokból megvalósítandó tevékenységek, civil kezdeményezések támogatására, amelyek

- hozzájárulnak a Magyarországon és a határon túli magyar lakta településeken élők vagy azok egy csoportja – kiemelten a gyermekek – egészségügyi helyzetének, életmódjának, esélyegyenlőségének javításához,
- segítik a szociálisan és egészségileg hátrányos helyzetűek életminőségének javítását,
- emelik hazánk szellemi-, művészeti-, kulturális- és sportéletének színvonalát.

Az elbírálás során előny, ha a pályázati program célcsoportja egészségügyi-, szociális- vagy más okból hátrányos helyzetű gyermek(ek), a program közvetlen elérése minél szélesebb körű, illetve hatása mélyebb.

Bővebb információ: <https://profilii.hu/palyazati-kiiras>

Pályázati tükör

Tájékoztatjuk Önöket, hogy 2022. szeptember 01-től a Civil Információs Portál tájékoztatást nyújt az aktuális (civil) pályázatokról.

♦ Civil Információs Portál folyamatosan frissített tartalommal tájékoztatást nyújt a civil szervezetek részére, az aktuális pályázatokról.

♦ Minden civil szervezetnek eredményes pályázást kívánunk !

A Pályázati tükör elérhető itt: https://civil.info.hu/kezdolap/palyazati_tukor/index.html

CIVIL ÉLET VÁRMEGYÉNKBEN

Figyelem!

2025-ben új rovattal bővül hírlevelünk. Célunk, hogy támogassuk a közösségek fejlődését és még több emberhez eljuttassuk a fontos társadalmi ügyeket. Ha szeretné bemutatni szervezete tevékenységét, küldje el nekünk bemutatkozását néhány fotóval a civilkozpontbekes@gmail.com e-mail címre!

MEGYEI CIVIL PROGRAMAJÁNLÓ

Figyelem!

Ide várjuk az Önök által szervezett eseményeket, programokat, amelyet szívesen beleteszünk soron következő hírlevelünkbe/hírleveleinkbe. A hirdetendő esemény, program meghívóját várjuk a civilkozpontbekes@gmail.com e-mail címre.

XXIX. Medivid Agility Kupa és Jubileumi XX. ParAgility Kupa

Gyulai Kutyás Agility Szabadidősport Klub



Székhelye: 5700 Gyula, Scherer F. u. 41
Adószáma: 18384363-1-04
Bankszámlaszáma: 54000131-10001693
Békés Megyei Bíróság, Gyula nyilvántartási száma: 1919
Közhasznú fokozatot bejegyezte a Békés Megyei Bíróság, Gyula
Pk. 60.033/2001/2. számú határozatával.

XXIX. Medivid Agility Kupa és Jubileumi XX. ParAgility Kupa

– országos verseny külföldi versenyzőkkel –

A Gyulai Kutyás Agility Szabadidősport Klub 2025. április 12–13-án rendezi meg a XXIX. Medivid Agility Kupa és a Jubileumi XX. ParAgility Kupa országos kutyás ügyességi versenyét.

A rendezvény védnöke, házigazdája: dr. Görgényi Ernő, Gyula város polgármestere
A rendezvény szervezője és rendezője: Gyulai Kutyás Agility Szabadidősport Klub

A RENDEZVÉNY DÍJMENTESEN LÁTOGATHATÓ!

- A verseny helyszíne a Prohászka Zolt Városi Tornacsarnok.
- A Medivid Kupa Magyarország legrégebb óta megrendezett agility-versenysorozata.
- Az esélyegyenlőség nevében ép és sérült versenyzők együttes részvételével zajlik a verseny.
- Magyarországon egyedülként a gyulai klub rendez versenyt mozgássérült versenyzők számára ParAgility kategóriában.
- A versenyre 181 csapat (kutyá-gazda páros) nevezett. (összesen 128 gazda 181 kutyával.)
- Ausztria, Csehország és Magyarország versenyzői állnak rajthoz.
- A nevezők száma kategóriánként:
 - Maxi kategória – 72
 - Intermediate kategória – 27
 - Midi kategória – 47
 - Mini kategória – 32
 - Para kategória – 3
- A verseny a kutyák mérete szerint négy kategóriában – maxi, midi, intermediate, mini osztályokban – kerül megrendezésre.
- Teljesítmény szerint lesz kezdő, Agility 1, Agility 2, Agility 3 osztály, utóbbi a legmagasabb fokozatú teljesítményosztály, illetve az esélyegyenlőség jegyében ParAgility kategória.

A Gyulai Kutyás Agility Szabadidősport Klubot 11 versenyző 13 kutyával képviseli.

A klub indulói:

- Bíró Dorottya Emma – Csoki / Kezdő small
- Kecskés-Molnár Nikolett – Zögy / A2 small
- Kecskés Zoltán – Byron / A1 small
- Szatmári Hanna – Gyömbér / Kezdő medium
- Juhász Beáta – Joky / A1 intermediate
- Kolozsi István – Elza / A1 intermediate
- Baráth Orsolya – Argon / A1 intermediate
- Baráth Orsolya – Remy / A2 intermediate
- Boskó-Krasznai Ágnes – Örnagy / Kezdő large
- Szabó Márton – Johnny / A1 large
- Szabó Márton – Zippo / A2 large
- Peres István – Coco / A2 large

ParAgility kategóriában:

- Csenki Anna – Bodza

A verseny bírói:

Jirina Mackova (Csehország) és Korán Csaba (Magyarország). Nem, csak bíróként, de versenyzőként, edzőként is magas színvonalon képviselik az agility sportot. Az új műfülnek köszönhetően, amelyet ezen a rendezvényen avat fel a klub, megduplázódott a nevezési létszám az elmúlt évekhez képest. A magas nevezési létszáma való tekintettel 12-én (szombaton) reggel 7:30 órakor az ünnepélyes megnyitóval és a Szabad Torna Sportegyesület műsorával veszi kezdetét a program, majd a verseny védnöke, dr. Görgényi Ernő köszönti a versenyzőket, nézőket és hívja meg a rendezvényt. A verseny szombaton egyéni jumping futammal kezdődik. Vasárnap reggel 8:00-tól folytatódik a megmérettetés, az ünnepélyes eredményhirdetésre pedig aznap délután 17:00 és 18:00 óra között kerül sor.

A versenyen önkéntes diákok és a klub önkéntes tagjai segítik a minél sikeresebb lebonyolítást.

A RENDEZVÉNY DÍJMENTESEN LÁTOGATHATÓ!

Mindenkét szeretettel várunk a rendezők.

A rendezvény kiemelt támogatói: Gyula Város Önkormányzata, Bethlen Gábor ZRT – Nemzeti Együttműködési Alap, Miniszterelnökség

További támogatók: Gyulai Várfürdő Kft., Hód-Mezőgazda Zrt., Futizo Kft., Szatyi Stage Team Kft., Gyulai Turisztikai NKft., Erkel Ferenc Kulturális Központ és Múzeum NKft., Elek Város Önkormányzata, Gündöcs Benedek Katolikus Technikum, Gyepes és Társa Bt., Boglárka Kertészet, Gyulahús Kft., Schneider Nyomda Kft., dr. Pap Szabolcs hatósági állatorvos, Gyulai Almásy-kastély Látogatóközpont, Serlegcentrum, Záhonyi Lajos és családja.

Médiatámogatóink: Békés Megyei Hírlap és BEOL, Gyulai Hírlap

Gyula, 2025. 04. 03.

Alt Sándor elnök

EGYÉB

Hozd még közelebb! – Résztevő közösségeket, településeket keresünk!

Miről szól a projekt? A Hozd még közelebb! egy olyan, közel egy éves folyamat, amely lehetőséget ad fiataloknak, döntéshozóknak és ifjúsági szakembereknek arra, hogy közösen gondolkodjanak településük ügyeiről és tervezzenek, majd valósítsanak meg egy, helyben lényeges ügyre tartós választ adó miniprojektet. A GYIÖT projektjének távlati célja, hogy az adott településen alakuljanak ki, illetve erősödjenek meg az ifjúsági korosztály érdekképviselőinek és érdekérvényesítésének formái és napi rendszeres gyakorlata. Olyan négy fős csapatok jelentkezését várják, akik települési vagy kerületi, városrészi szinten szeretnék maradóvá változtatni a GYIÖT csapat összetételét: 2 fő 15-22 éves fiatal, akik készek aktívan részt venni és képviselni társaik érdekeit, 1 fő helyi döntéshozó (lásd GYIK), aki segíti a megvalósítást és 1 fő ifjúsági szakember, aki tapasztalatával támogatja a folyamatokat.

Mit kínál a projekt?

Tandem tréningek – Interaktív, 4 napos képzések (2025. június 16-19. és november 26-29.), ahol elsajátítható, hogyan lehet hatékonyan együttműködni és cselekedni a helyi közösség érdekében, őket is bevonva a miniprojektek megvalósításába. A tréningek nemformális módszerekkel valósulnak meg és igénylik majd minden résztvevő aktív jelenlétét, proaktív csapatmunkáját.

Miniprojektek – Saját kezdeményezések megvalósítása a településen.

Online mentorálás és események – Folyamatos szakmai támogatás.

Anyagi hozzájárulás – A helyi miniprojektek megvalósításához 300.000 Ft pénzbeli támogatás a kapcsolódó költségek fedezetére.

Zárótalálkozó – A közösen elért eredmények összegzése, megosztása és értékelése.

Bővebb információ: <https://gyiot.hu/hirek/hozd-meg-kozelebb-resztvevo-kozossegeket-telepuleseket-keresunk/>



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Jelenkezési határidő: 2025. április 28., 16:00

Hangfürdő Békéscsabán

A hangtál rezgése fizikai jelenség, ami hatással van a fizikai testre, ez vitathatatlan és kézzel fogható. Nem. Testtel :-)

Úgy működik, mint az orvosi ultrahang (UH), csak 20.000 Hz alatti tartományban, így szelíden közelíti meg a testet a sok rezonancia és más hatást vált ki, mint az orvosi UH. Arra ösztönzi a testet, hogy beinduljon az öngyógyító funkciója, rendeződjön, összeszedd magad. Olyan mint egy rehab. Főleg egy jó nyúzó hét után, mint a mostaniak is...én néha alig bírok ébren maradni.

Van itt minden is: a Földet elérő rtg sugárzás nemsemmi, szóval folyamatos a terhelés, nem is beszélve egy jó kis stresszes munkahelyről, vezető beosztásban mondjuk, állandó megfelelés a még feljebb lévő főnöknek..... az alkalmazottnak sem vidámság az élete, főnöki elvárások, a család elvárásai jobbról-balról..... vagy ha valaki vállalkozó, mikor pihen? Tud-e pihenni? Tud-e tényleg kikapcsolni?

Így élünk ma. Próbálkozunk vele és még boldognak is kéne lenni. Azt mondják. Az igazság az, hogy sokan a túlélésére mennek, abban már nem is reménykednek, hogy JÓ is lehet, igazán JÓ! Pedig ez azon múlik, hogy életed eseményeit hogyan éled meg. Ebben van a szabad akaratunk.

Várlak Téged is rehabra, hogy megélhesd azt a pillanatot, amikor tényleg minden JÓ, hogy magaddal vihesd és egyre több JÓ pillanatot lehessen a hétköznapiakban.

A férőhely korlátozott, így igényedet kérek, hogy idejében jelezd felénk!

Az esemény 60 perces, ára 3.500,-Ft/fő.

Szükséges pléd, párna, puha matracra vagy polifomra - a kényelemért és ivóvíz.

FONTOS!

Mindenképpen be kell jelentkezned, mert a teremben 10 fő fér el kényelmesen! Abban az esetben, ha bejelentkeztél, és valamiért nem tudsz eljönni, MINDENKÉPPEN le kell mondaní a foglalást, mert a teremben 10 fő fér el kényelmesen. Ha nem mondd le, akkor a helyedet foglalod és más nem tud részt venni a hangfürdőn.

Bővebb információ és jelentkezés a plakáton:

Hangfürdő
TIBETI HANGTÁLAKKAL
színtiszta hangélmény és erő

2025. április 26.
szombat, 17.00

a hangfürdőt tartja: Dávid Gréta
60perc, ára 3.500Ft,-/fő

Család és Karrier Pont
5600 Békéscsaba, Bankó u. 44.
bejelentkezés: 20/50-69-064

www.tibetihangtalak.hu/esemenyek

Pályaorientációs módszertani tréning Békéscsabán

Helyszín: Békéscsaba (Magyarország), Aulich utca 6.

Időpont: 2025. május 14. 9.00-tól május 16. 17:00-ig

Munkanyelv: magyar

Szint: Kezdő

Érintett témák:

- A pályaorientáció három alappillére
- Önismereti témák feldolgozása középiskolás korosztállyal
- Pályaismereti gyakorlatok iskolai közegben
- Munkaerőpiaci trendek és információk játékos feldolgozása középiskolásokkal

– Nemformális gyakorlatok megvalósítása iskolai keretek között
– Az osztályfőnök szerepe a pályaválasztási témákkal való iskolai munkába
Csatlakozz Facebook eseményünkhöz is, amit itt érhetsz el: <https://fb.me/e/hyojmkxsQ>
Ha felkeltettük érdeklődésedet, akkor töltsd ki jelentkezési lapunkat: <https://bit.ly/4iRrW5h>
Jelentkezési határidő: 2025. április 30.
LIMITÁLT A SZABAD HELYEK SZÁMA!!!

A képzés folyamán gyakorlati tudást adunk át nemformális módszerekkel, azaz csoportos feladatmegoldásokkal, közös gyűjtőmunkákkal, aktív részvétellel stb.

Jelentkezz te is, ha:

- 13–30 év közötti fiatalokkal foglalkozol,
- Érdeklődsz a vállalkozás indítása és működtetése iránt,
- Szeretnél új módszereket és eszközöket megismerni a vállalkozói készségek fejlesztéséhez,
- Nyitott vagy a kreatív ötletgenerálásra és a csoportvezetésre.

Miért érdemes részt venni?

- Ingyenes a részvétel, csak a saját ellátási költségeidet kell térítened (ha van),
- Része lehetsz egy új szakmai közösségnek, amely támogatja a fiatalok vállalkozóvá válását,
- Gyakorlati tudást kapsz, amelyet azonnal alkalmazhatsz a munkádban.

Előnyt élveznek olyan jelentkezők, akik jelenleg is az oktatás vagy az ifjúságügy területén, esetleg a civil szektorban tevékenykednek és fiatalokkal foglalkoznak.

A jelentkezési lapot kizárólag akkor töltsd ki, ha:

- biztosan részt tudsz venni személyesen a programon.
- vállalsz a részvétellel járó kötelezettségeket.
- tudod és szándékodban is áll hasznosítani a megszerzett tudást akár önállóan is.

A jelentkezési időszak lezárását követően e-mailben értesítünk a felvételedről, addig kérünk Téged, hogy mindenképpen tartsd fenn a tréningnek az időpontot. Az értesítéseket a jelentkezési határidő lejárátát követő 5. munkanapig küldjük ki.



Civil szervezeti kereső

Új funkcióval bővült a Békés Megyei Civil Közösségi Szolgáltató Központ honlapja. Együttműködés reményében akár Ön is könnyedén rá tud keresni a megyében tevékenykedő civil szervezetekre név, cím, irányítószám vagy településnév alapján. Az oldal [IDE KATTINTVA](#) tekinthető meg.

Megszűnő civil szervezetek FIGYELEM!

Várjuk azon civil szervezetek jelentkezését, akik egyesületüket, alapítványukat meg szeretnék szüntetni. Van lehetőség arra, hogy civil szervezetet alapító közösségek átvegyék, tovább vigyék és a felmerülő költségeket átvállalják. Mi ebben közvetítői szerepet vállalunk.

Fent vagyunk az Instagrammon

Most már megtalálhatnak minket az Instagramon is! 📸📱

Ne hagyják ki a lehetőséget, hogy kövessenek minket ott is, és élvezzék az egyedi tartalmakat, inspiráló képeket és a legújabb frissítéseket!

👉 Kövessen minket itt: <https://www.instagram.com/ckbekes/>

Csatlakozzon hozzánk, és legyen részesei az izgalmas kalandoknak és közösségünknek! 💬❤️



Békés Vármegyei Civil Központ a Facebookon



Tudta, hogy megtalálható a Békés Vármegyei Civil Központ a Facebook-on is? 2020. januárjában azzal a céllal indult el a Civil Központunk Facebook oldala, hogy a civil szervezetek számára minél gyorsabban és naprakész információkat szolgáltatassunk a hírlevelünkön felül.

Kövesse Ön is a [Békés Vármegyei Civil Központot a Facebook-on!](#)



**BÉKÉS VÁRMEGYEI
CIVIL KÖZSÉGEI
SZOLGÁLTATÓ KÖZPONT**

Békés Vármegyei Civil Központ

Ingyenes tanácsadásaink

Civil jogi tanácsadás - Dr. Petri Béla, +36 30 668 8136

Civil jogi tanácsadás - Dr. Altorjay Eleonóra, +36 20 770 0606

Civil jogi tanácsadás - Dr. Futaki Géza Istvánné, +36 30 938 4777

Civil jogi tanácsadás - Dr. Kopcsák Zoltán, +36 30 606 6160

Civil munkajogi tanácsadás - Dr. Kálmán Viktor, +36 30 898 6138

Civil könyvelési tanácsadás - Puskás Anikó, +36 20 374 8891

Civil pályázati (NEA, BGA Zrt.) tanácsadás - Szatmári Júlia, +36 70 424 0824

Civil pályázati tanácsadás - Mertz Judit, +36 20 333 6970

Civil pályázati, pályázatírási tanácsadás - Filó Andrea, +36 30 937 7084

Informatika tanácsadás - Szilágyi Viktor, +36 20 451 4282

Külkapcsolatokért felelős tanácsadás - Incze Erika, +40 787 311 117

Kommunikációs tanácsadás - Botyánszky Mária, +36 20 923 6484

*Amennyiben kérdését e-mailben tenné fel, azt kérjük
a tanacsadas.bmck@gmail.com e-mail címre küldje **tanácsadónknak** címezve!*

Figyelem!

Továbbra is kérjük azokat a civil szervezeteket, akikhez nem jutnak el hírleveleink, küldjék meg számunkra a civilkozpontbekes@gmail.com e-mail címre az alábbi adatokat, hogy fel tudjuk venni adatbázisunkba:

- Szervezet neve
- Székhelye
- Elnök neve
- Szervezet elérhetőségei (e-mail cím, telefonszám)

Tisztelettel,
Herczegné Számel Annamária
irodavezető



5600 Békéscsaba, Sikonyi út 3.



+36 20 264 44 63



civilkozpontbekes@gmail.com

